

# أبجدية المشاعر السيئة

## مجموعة خوارج العباسية

للمشاعر السيئة ، القبيحة ، غير المقبولة ، التي تسبب لمن يشعر بها شيئاً من الخذلان والعار والرفض المجتمعي ، العديد من الكلمات في الأبجدية العربية المكونة من ثمان وعشرين حرفاً. فكيف يمكن لنا أن نتجاهل تلك المشاعر وموقعها في حياتنا؟ عمل على أبجدية المشاعر السيئة<sup>1</sup> مجموعة (الخوارج) وهي مجموعة مُجهلة من الشابات والشباب اللاتي/اللائي تأتي أعمالهن/هم نتاجاً لسلسلة من ورش العمل الجماعية ، التي قدمن/وا خلالها خليط تجاربهن/هم في محاولة لفهم والتعبير عن مجموع مشاعرهن/هم السيئة وإشراك المجال العام الذي يُصر على استبعاد تلك المشاعر كمسئولية فردية توصم حاملها بالضعف والوهن. تكونت مجموعة الخوارج في إطار الدورة الثانية من "حلقات اختبار الدراسية عن النوع الاجتماعي (الجندر)".

1 فكرة «أبجدية المشاعر السيئة» مُلهمة من فيلم يحمل نفس العنوان ، لمخرجه كارين ميشالسكي Karin Michalski ، وكان الهمها عمل مجموعة من الكاتبات والناشطات النسويات الكويريات ، مثل لورين بيرلانت Lauren Berlant ، وسارة أحمد Sara Ahmed ، وهيثر لوف Heather Love ، وأن سفيتكوفيتش Ann Cvetkovich  
The Alphabet of feeling bad, Film by Karin Michalski <https://goo.gl/bF9dkF>

أ

اكتئاب ، انزعاج ، إحباط ، ألم ،  
انكسار ، إهمال ، انهزام ، اضطراب ،  
ارهاق ، امتهان ، اشتياق ، احتياج ،  
انتظار

ب

بؤس ، بكاء ، بُعد

ت

تعاسة ، توتر ، تقلب ، توهان ،  
تعلق

ث

ثقل

ج

جرح ، جمود ، جحود

ح

حب ، حرمان ، حنين ، حزن

خ

خواء ، خوف ، خجل ، خيانة ،  
خذلان ، خنقة

د

دمامة (الاحساس بالقبح) ، دنيء

ذ

ذنب ، ذل

ر

رهبة ، رقابة

ز

زيف

س

سأم

ش

شفقة ، شرود

ص

صمت ، صراع

ض

ضعف ، ضيق ، ضجر ، ضالة

ط

طمع

ظ

ظلم ، ظمأ

ع

عشق ، عجز

غ

غيرة ، غضب ، غربة

ف

فقد ، فشل ، فتور

ق

قهر ، قسوة ، قيود

ك

كراهية ، كذب ، كيد

ل

لوم ، لا مبالاة

م

مرارة ، ملل

ن

نحس ، ندم

ه

هجر ، هشاشة ، هروب

و

وجع ، وحدة

ي

يأس